

Борьба со СПИДом и информирование о венерических заболеваниях



Вирус иммунодефицита человека – это ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию, которое, без лечения, может перейти в СПИД. Долгое время ВИЧ-инфекция ассоциировалась с приговором, но сегодня ситуация кардинально изменилась.

В чем же продвинулась наука?

- **Сила антиретровирусной терапии (АРВТ):** современные препараты АРВТ не могут полностью уничтожить ВИЧ в организме, но они способны полностью блокировать размножение вируса.
- **Жизнь полноценна и долга:** без лечения средняя продолжительность жизни после инфицирования ВИЧ оценивается в 11 лет. Сегодня, благодаря достижениям медицины, ВИЧ-инфицированный человек при правильном и регулярном приеме АРВТ может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ, сохраняя высокое качество жизни.
- **Защита детей:** благодаря АРВТ у беременных женщин риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка падает с 25-40% до минимальных 1-2%. Это позволяет тысячам детей родиться здоровыми.

Что можем сделать мы?

- **Пройдите тестирование на ВИЧ и другие ИППП!** Знание своего статуса – это первый шаг к заботе о себе и своих близких. Это быстро, конфиденциально и доступно.
- **Используйте средства защиты.** Ответственное поведение – это проявление заботы о своем здоровье и здоровье партнера.
- **Информируйте себя и других.** Развеивайте мифы, делитесь проверенной информацией.
- **Будьте толерантны.** Относитесь к людям, живущим с ВИЧ, с пониманием и уважением. ВИЧ – это не повод для изоляции, а медицинское состояние, которое можно контролировать.



ВИЧ не передается при:

- Поцелуях.
- Рукопожатиях.
- Кашле, чихании.
- При посещении бассейна, сауны.
- При укусах насекомых.